

IMMANUEL KRANKENHAUS BERLIN

Rheumaorthopädie · Rheumatologie · Naturheilkunde



IMMANUEL
DIAKONIE

Abteilung Osteologie Integrative Schmerztherapie mit Schwerpunkt Rückenschmerzen



Schwerpunktzentrum
OSTEOLOGIE

Liebe Patientinnen und Patienten,

in unserer Inneren Abteilung für Osteologie und Stoffwechselerkrankungen bieten wir Menschen mit Schmerzen ein individuelles integratives Schmerztherapiekonzept an.

Wir behandeln Menschen mit degenerativen Erkrankungen, allen Osteoporoseformen sowie komplizierten und seltenen Knochenstoffwechselerkrankungen. Dabei stehen oft Rückenschmerzen im Zentrum der Beschwerden.

Gerade wegen der Komplexität von chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates ist ein erweitertes Behandlungskonzept von besonderer Bedeutung.

Durch die Kombination verschiedener therapeutischer Ansätze ergibt sich ein ganzheitliches Behandlungskonzept, welches oft neue Wege eröffnet und zu einer gravierenden Verbesserung des Befindens führen kann.

Neben einer gezielten Diagnostik mit interdisziplinärem Ansatz verbinden wir die schulmedizinische Schmerzbehandlung mit sogenannten alternativen Therapieansätzen. Unsere Patienten werden während des gesamten stationären Aufenthaltes fachärztlich, pflegerisch und physiotherapeutisch begleitet und erhalten ein individuell zusammengestelltes Behandlungsprogramm.

Ihre Dr. med. Maya Hellmich

Chefärztin Osteologie und Stoffwechselerkrankungen



Für wen eignet sich die erweiterte integrative Schmerztherapie?

Wir behandeln Patienten mit chronischen und akuten Rückenschmerzen, die in ihrer körperlichen Aktivität eingeschränkt sind und dadurch ein zunehmendes Vermeidungs- und Schonverhalten zeigen.

Die zugrundeliegenden Ursachen sind vielfältig. Unsere Patienten stellen sich zum Beispiel mit Beschwerden aufgrund einer verminderten Knochenfestigkeit wie bei Osteoporose oder bei Abnutzungserscheinungen des Bewegungsapparates vor. Bei einem Teil unserer Patienten bestehen bisher vergeblich therapierte Schmerzen, deren Ursache noch nicht diagnostiziert werden konnte.

Wir gehen den Ursachen auf den Grund und erarbeiten gemeinsam mit dem Patienten ein individuelles Therapiekonzept für den stationären Aufenthalt und die Zeit danach. Dabei wird die Komplexität der Ursachen, die zu den chronischen Schmerzen geführt haben, berücksichtigt. Erforderliche weitere Fachdisziplinen werden in die Behandlung integriert.

Es werden täglich mehrere, individuell zusammengestellte Maßnahmen aus verschiedenen therapeutischen Bereichen durchgeführt, die synergistisch wirken.





Mit welchen Krankheitsbildern kommen die Patientinnen und Patienten zu uns? (Auswahl)

- Degenerative Erkrankungen (Abnutzung der Gelenke)
- Myofasziale Schmerzbilder (Schmerzen der Muskeln und des Bindegewebes)
- Osteoporose (Knochenschwund)
- Osteogenesis imperfecta (Glasknochenkrankheit)
- Renale Osteopathie (Knochenstoffwechselerkrankung bei Nierenfunktionseinbußen)
- Osteomalazie (Knochenweichheit)
- Knochenödeme
- Morbus Paget

Diagnostische Verfahren

- sämtliche Verfahren der internistischen Diagnostik und speziellen osteologischen Labordiagnostik
- Knochendichtemessung mittels DXA
- Bildgebung (Röntgen, Ultraschall; CT sowie MRT in Kooperation)
- Knochengewebsprobeentnahme
- Konsiliarische Mitbetreuung durch andere Fachabteilungen



Therapeutische Möglichkeiten (Auswahl)

- Ärztliche Beratungen
- Medikamentöse Schmerztherapie
- Physiotherapie mit Einzel- und Gruppenbehandlungen
- Manuelle Therapie
- Muskelfunktionstraining
- Atemtherapie
- Kneipp'sche Anwendungen
- Kältekammer
- Wärmeanwendungen
- Wassergymnastik
- Lymphdrainage
- Ergotherapie
- Schröpfmassagen
- Neuraltherapie
- Akupunktur
- Psychosomatische Konsile
- Entspannungsmethoden (Autogenes Training, PMR)
- Bewegungstherapie, Qi Gong
- Schulungen zu Osteoporose, Schmerz, Ernährung

Unser Ärzteteam



Chefärztin Dr. med. Maya Hellmich
Fachärztin für Innere Medizin und
Kinderheilkunde, Osteologin DVO
m.hellmich@immanuel.de
Tel. (0 30) 8 05 05 - 620



Oberärztin Dr. med. Katja Warnecke
Fachärztin für Innere Medizin,
Osteologin DVO
k.warnecke@immanuel.de
Tel. (0 30) 8 05 05 - 624



Dr. med. Frank Feyen
Facharzt für Innere Medizin



Dr. med. Ines Feyen
Fachärztin für Innere Medizin



Katharina Sochiera-Plegniere
Fachärztin für Innere Medizin

Kostenübernahme

Die Kosten für eine stationäre Therapie werden von den Krankenkassen getragen. Die Aufnahme erfolgt über einen Einweisungsschein Ihres Haus- oder Facharztes. Wir bitten Sie, eine Kostenübernahmeerklärung bei Ihrer Krankenversicherung einzuholen und zur Aufnahme mitzubringen.

Sekretariat Abteilung Osteologie

Klinisches Osteologisches Schwerpunktzentrum DVO

Am Kleinen Wannsee 5 D

Tel. (0 30) 8 05 05 - 622 / 626

Fax (0 30) 8 05 05 - 630

Mo. - Fr. 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Stationäre Aufnahme

Anmeldung über das Sekretariat

Tel. (0 30) 8 05 05 - 622/- 626

Anmeldung über den Empfang

Tel. (0 30) 8 05 05 - 0/- 200

So finden Sie zu uns



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Fern-, Regional- und S-Bahnhof Wannsee

(Regional-Express, S1, S7), Bus 114, 118, 218, 316, 318, N 16,
Bushaltestelle „Am Kleinen Wannsee“

Mit dem Auto aus Zehlendorf kommend

A 115, Kreuz Zehlendorf (Nr. 4), Ausfahrt Wannsee,
Bundesstraße 1 Richtung Wannsee, nach der S-Bahn-
Unterführung die Königstraße weiter geradeaus;
das Immanuel Krankenhaus Berlin befindet sich auf
der linken Seite.



IMMANUEL
DIAKONIE

Immanuel Krankenhaus Berlin
Klinik für Innere Medizin
Osteologie und Stoffwechselerkrankungen

Königstraße 63
14109 Berlin-Wannsee

Tel. (0 30) 8 05 05 - 622/-626

Fax (0 30) 8 05 05 - 630

schmerztherapie.osteologie@immanuel.de

osteologie.immanuel.de

Gesellschaft

Immanuel-Krankenhaus GmbH



DEM LEBEN ZULIEBE.