

## Tagesklinik Osteologie





## Liebe Patientinnen und Patienten,

chronische Schmerzen des Bewegungsapparates beeinträchtigen die Lebensqualität oft erheblich. Für Situationen, in denen ambulante Behandlungen als nicht ausreichend empfunden werden, ein stationärer Aufenthalt jedoch noch nicht erforderlich ist, bieten wir Ihnen eine **teilstationäre Behandlung in unserer Tagesklinik** an.

*Ihre*

*Dr. med. Maya Hellmich*

Chefärztin Abteilung Osteologie und  
Stoffwechselerkrankungen

## Was bedeutet „teilstationäre Behandlung in einer Tagesklinik“?

Für Patienten mit chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates ist unsere osteologische Tagesklinik von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr geöffnet. Es erfolgt zunächst eine ärztliche Aufnahme mit einem Aufnahmegespräch und einer Untersuchung. Danach wird das Therapiekonzept besprochen neben den erforderlichen diagnostischen und



medikamentösen Maßnahmen. Die Behandlungen finden an mindestens 12 Arbeitstagen statt. Abends bzw. nachts und an den Wochenenden sind bzw. bleiben die Patienten zu Hause.

## **Welche Patienten sind für eine tagesklinische Behandlung geeignet?**

Geeignet sind alle Patienten mit schmerzhaften Erkrankungen der Wirbelsäule bzw. des Bewegungsapparates – in erster Linie durch Osteoporose und Arthrose (Verschleißerscheinungen) bedingt -, bei denen eine ambulante Behandlung nicht erfolgreich war oder absehbar nicht erfolgreich sein wird und bei denen ein vollstationärer Aufenthalt nicht erforderlich ist. Die Entscheidung darüber, ob eine teilstationäre Behandlung angebracht ist, wird vom einweisenden Arzt/Ärztin und den Ärzten/innen der Abteilung getroffen.

Sollten Sie noch nie in unserer Tagesklinik gewesen sein, ist in jedem Falle vorab eine Vorstellung in unserer Ambulanz zu empfehlen, damit wir Sie gezielt beraten können.

## Wie erfolgt die Anmeldung zur Aufnahme in die Tagesklinik?

Über das Sekretariat erfolgt **wochentags von 8.30 bis 12.30 Uhr** unter den Telefonnummern **(0 30) 8 05 05 -622** oder **-626** der Erstkontakt.

Hier vereinbaren Sie einen Termin für eine ambulante Vorstellung, damit geprüft werden kann, ob eine tagesklinische Behandlung die geeignete Behandlungsform für Sie ist. Ist das der Fall, wird ein Termin für die Aufnahme in der Tagesklinik vereinbart. Sollte eine ambulante Weiterbehandlung oder ein stationärer Aufenthalt für Sie geeigneter sein, wird ebenfalls das weitere Vorgehen besprochen.

Bei einer Einweisung durch Ihren Arzt ohne vorherige Vorstellung in unserer Ambulanz, erfolgt die Anmeldung für die Tagesklinik direkt unter **(0 30) 805 05 - 210**.

## Was ist am Aufnahmetag zu beachten?

Kommen Sie am Aufnahmetag bitte um 8.00Uhr nüchtern in die Tagesklinik, da Ihnen im Rahmen der Erstuntersuchung auch Blut abgenommen wird. Bitte bringen Sie neben dem Einweisungsschein vorhandene Laborbefunde, Arztberichte, Röntgenbilder und - wenn vorhanden - ein aktuelles EKG mit. Eine geeignete Sportbekleidung und Turnschuhe sind für die Behandlungsdurchführung Voraussetzung. Denken Sie auch bitte an 2 Handtücher, Badeanzug oder Badehose, Badelatschen, Socken, Bademantel und an einen Euro für die Wertschließfächer.

## Wie läuft die Behandlung in der Tagesklinik ab?

Täglich werden mehrere Maßnahmen aus verschiedenen therapeutischen Bereichen durchgeführt, wobei der Schwerpunkt auf Krankengymnastik, Thermotherapie, Stromanwendungen, Wasserbehandlungen, Entspannungsmethoden und Schulungen liegt. **Die Behandlung ist individuell und vielfältig und geht von einem ganzheitlichen Ansatz aus.** Neben der intensiven Behandlung erfolgen im Bedarfsfall medikamentöse Neueinstellungen und Beratungen im Rahmen der ärztlichen Visiten. Angestrebt werden ein besserer Umgang mit der Erkrankung und eine nachhaltige Schmerzlinderung.

## Kostenübernahme

Die Kosten für eine Behandlung in der Tagesklinik werden von den Krankenkassen getragen. Ein Einweisungsschein vom Haus- oder Facharzt muss vorgelegt werden. Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne über unser Sekretariat zur Verfügung.



## Unser Ärzteteam



**Chefärztin Dr. med. Maya Hellmich**

Fachärztin für Innere Medizin und  
Kinderheilkunde, Osteologin DVO

[m.hellmich@immanuel.de](mailto:m.hellmich@immanuel.de)

Tel. (0 30) 8 05 05 - 620



**Oberärztin Dr. med. Katja Warnecke**

Fachärztin für Innere Medizin,  
Osteologin DVO

[k.warnecke@immanuel.de](mailto:k.warnecke@immanuel.de)

Tel. (0 30) 8 05 05 - 624



**Dr. med. Frank Feyen**

Facharzt für Innere Medizin



**Dr. med. Ines Feyen**

Fachärztin für Innere Medizin



**Katharina Sochiera-Plegniere**

Fachärztin für Innere Medizin

## So finden Sie zu uns



### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Fern-, Regional- und S-Bahnhof Wannsee  
(Regional-Express, S1, S7), Bus 114, 118, 218, 316, 318, N 16,  
Bushaltestelle „Am Kleinen Wannsee“

### Mit dem Auto aus Zehlendorf kommend

A 115, Kreuz Zehlendorf (Nr. 4), Ausfahrt Wannsee,  
Bundesstraße 1 Richtung Wannsee, nach der S-Bahn-  
Unterführung die Königstraße weiter geradeaus;  
das Immanuel Krankenhaus Berlin befindet sich auf  
der linken Seite.

### Anmeldung zum Vorgespräch in der Ambulanz

**Sekretariat Abteilung Osteologie und**

**Stoffwechselerkrankungen**

**Klinisches Osteologisches Schwerpunktzentrum DVO**

Am Kleinen Wannsee 5 D

Tel. (0 30) 8 05 05 - 622 / 626

Fax (0 30) 8 05 05 - 630

Mo. - Fr. 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr

### Anmeldung Tagesklinik

Tagesklinik · Station 1a

Königstraße 63 · 14109 Berlin

Mo. - Fr. 8.30 - 12.30: Tel. (0 30) 8 05 05 - 622/-626

Tagesklinik

Tel. (0 30) 8 05 05 - 210



IMMANUEL  
DIAKONIE

## Immanuel Krankenhaus Berlin

Klinik für Innere Medizin

Osteologie und Stoffwechselerkrankungen

Klinisches Osteologisches  
Schwerpunktzentrum DVO

Königstraße 63  
14109 Berlin-Wannsee

Tel. (0 30) 8 05 05 - 622/-626

Fax (0 30) 8 05 05 - 630

[tagesklinik.osteologie@immanuel.de](mailto:tagesklinik.osteologie@immanuel.de)

[www.osteologie.immanuel.de](http://www.osteologie.immanuel.de)

Gesellschaft

Immanuel-Krankenhaus GmbH

[www.immanuel.de](http://www.immanuel.de)



DEM LEBEN ZULIEBE.