

Osteologie und Stoffwechselerkrankungen

Standort Berlin-Wannsee



Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

die Behandlung osteologischer Erkrankungen – mit Schwerpunkt Osteoporose – hat sich in den letzten Jahren effektiv weiterentwickelt. Die Abteilung **Osteologie und Stoffwechselerkrankungen** des Immanuel Krankenhauses Berlin steht Ihnen mit einem hochspezialisierten Angebot an differenzierter Diagnostik und Therapie zur Verfügung.

Hierfür bieten wir Ihnen die folgenden Behandlungsbereiche an:

- Ambulanz
- Tagesklinik
- Stationärer Krankenhausaufenthalt

Ambulanz

In unserer **ambulanten** Selbstzahler-Sprechstunde bieten wir Ihnen unter prophylaktischen oder diagnostischen Gesichtspunkten ärztliche Beratungen an – auch unter Einbeziehung einer Knochendichtemessung.

Betreuungsschwerpunkte:

- Postmenopausale und idiopathische Osteoporose
- Osteoporose des Mannes
- Osteoporose bei Kindern und Jugendlichen
- Sekundäre Osteoporose bei anderen Grunderkrankungen (z. B. bei Cortisoneinnahme, Rheuma, Stoffwechselerkrankungen, endokrinologischen Erkrankungen)
- Schmerzen, insbesondere Rückenschmerzen
- Abklärung von spontanen Knochenbrüchen
- Morbus Paget
- Osteomalazie (Knochenweichheit)
- Störungen des Calciumstoffwechsels
- Hyperparathyreoidismus
(Überfunktion der Nebenschilddrüse)



- Seltene Knochenstoffwechselerkrankungen (z. B. hypophosphatämische Osteomalazie, Hypoparathyreoidismus etc.)

Tagesklinik

Ein Ziel bei chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates ist es, Schmerzen nachhaltig zu lindern und spezielle Selbsthilfestrategien zu erlernen, die sich im Alltag umsetzen lassen. Durch eine Kombination verschiedener Anwendungen und Schulungen wird während eines **tagesklinischen** Aufenthaltes ein veränderter Umgang mit Ihren Beschwerden erzielt. Hierzu bieten wir Ihnen eine intensive multimodale Behandlung in einem Therapieprogramm über 12 Behandlungstage jeweils Montag bis Freitag ab 9.00 Uhr mit therapeutischen Pausen an den Wochenenden an.

Krankenhausaufenthalt

Patientinnen und Patienten, die zu Diagnostik, Therapiebeginn, Therapiekonzeptüberprüfung und/oder Schmerztherapie bereits eine Krankenseinweisung von ihrem behandelnden Arzt erhalten haben, können sich bei Vorlage einer Kostenübernahme ihrer Krankenkasse direkt zur stationären Aufnahme anmelden.

Eine **stationäre** Aufnahme ist insbesondere in folgenden Situationen angezeigt:

- zur Behandlung der schweren manifesten Osteoporose
- bei fortschreitender Osteoporose trotz Therapie



- zur differentialdiagnostischen Abklärung und Behandlung unklarer osteologischer Krankheitsbilder und spontaner Knochenbrüche
- zur multimodalen Schmerztherapie bei akuten und chronischen Rückenschmerzen
- bei Knochenödemen, lokalen Knochenproblemen mit Einschränkungen der Mobilität und Schmerzen

Diagnostische Verfahren

Sämtliche Verfahren der modernen Labordiagnostik sowie der internistischen und erweiterten osteologischen Diagnostik werden in unserer Abteilung durchgeführt. Bei speziellen osteologischen Fragestellungen führen wir auch Knochenprobeentnahmen (Knochenbiopsien) durch.

Therapeutische Verfahren

Im Rahmen der stationären und tagesklinischen Betreuung bieten wir Ihnen umfangreiche und gezielt auf Ihr Krankheitsbild abgestimmte Fachbehandlungen an, so z. B.

- Physiotherapie (krankengymnastische Einzel- und/oder Gruppentherapien, Osteoporosegymnastik)
- Balneotherapie (Wasserbehandlungen, Bewegungsbäder)
- Thermotherapie (Wärme- und Kältebehandlungen)
- Kältekammer
- Ergotherapie (Hilfsmittelberatungen, funktionelle Gelenkbehandlungen)
- Osteoporoseschulungen und -vorträge
- Atemtherapie
- Schmerztherapiegruppen
- Ernährungsberatung



- Entspannungstechniken (Autogenes Training, progressive Muskelentspannung n. J.)
- ergänzende komplementärmedizinische Maßnahmen

Die Leitung der Schmerztherapie und der fachspezifischen Behandlung Ihres Krankheitsbildes unterliegt den Ärzten unserer Abteilung. Es bestehen umfangreiche Erfahrungen in der Inneren Medizin, Schmerztherapie, Osteologie, Physikalischen Therapie und Psychosomatik. Im Rahmen des ganzheitlichen Behandlungsansatzes werden – wenn erforderlich – ergänzend andere Fachdisziplinen unseres Hauses z. B. zur naturheilkundlichen, rheumatologischen und orthopädischen Mitbehandlung einbezogen neben der intensiven Betreuung durch unseren psychosomatischen Konsiliardienst.

Gerne begleiten wir Sie bei dem Prozess der Genesung und würden uns freuen, Sie als Patientin oder Patienten in unserer Abteilung **Osteologie und Stoffwechselerkrankungen** begrüßen zu können.

Ihr Team der Osteologie

Abteilung Osteologie und Stoffwechselerkrankungen

Klinisches Osteologisches Schwerpunkt-
zentrum DVO



Chefärztin Dr. med. Maya Hellmich

Fachärztin für Innere Medizin
und Kinderheilkunde,

Osteologin DVO

m.hellmich@immanuel.de

Tel. (0 30) 8 05 05 - 620



Oberärztin Dr. med. Katja Warnecke

Fachärztin für Innere Medizin,

Osteologin DVO

k.warnecke@immanuel.de

Tel. (0 30) 8 05 05 - 624

Ambulanz/Sekretariat

Am Kleinen Wannsee 5 D,

Tel. (0 30) 8 05 05 - 622/- 626

Fax (0 30) 8 05 05 - 630

Mo. – Fr. 8.30 bis 12.30 Uhr

Tagesklinische Aufnahme

Anmeldung über die Ambulanz/Sekretariat

Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr: Tel. (0 30) 8 05 05 - 622/- 626

Tagesklinische Station 1A: Tel. (0 30) 8 05 05 - 210

Stationäre Aufnahme

Anmeldung über

das Sekretariat:

Tel. (0 30) 8 05 05 - 622/-626

den Empfang:

Tel. (0 30) 8 05 05 - 0/-200

Kostenübernahme

Die Kosten für eine stationäre oder tagesklinische Therapie werden von den Krankenkassen getragen. Die Aufnahme erfolgt jeweils über einen Einweisungsschein Ihres Haus- oder Facharztes. Im Falle einer stationären Aufnahme bitten wir Sie, eine Kostenübernahmeerklärung bei Ihrer Krankenversicherung einzuholen und zur Aufnahme mitzubringen. Für eine tagesklinische Behandlung erfolgt vorab eine Vorstellung in unserer Ambulanz. Dabei erhalten Sie alle erforderlichen Informationen für das weitere Vorgehen.

So finden Sie zu uns



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Fern-, Regional- und S-Bahnhof Wannsee (S1, S7), Bus 114, 118, 218, 316, 318, N 16, Bushaltestelle „Am Kleinen Wannsee“

Mit dem Auto aus Zehlendorf kommend

A 115, Kreuz Zehlendorf (Nr. 4), Ausfahrt Wannsee, Bundesstraße 1 Richtung Wannsee, nach der S-Bahn-Unterführung die Königstraße weiter geradeaus; das Immanuel Krankenhaus Berlin befindet sich auf der linken Seite



IMMANUEL
DIAKONIE

Immanuel Krankenhaus Berlin
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Abteilung Osteologie
und Stoffwechselerkrankungen

Station und Tagesklinik
Königstraße 63 · 14109 Berlin

Telefon (0 30) 8 05 05 - 0
Telefax (0 30) 8 05 05 - 288
berlin.osteologie@immanuel.de
www.berlin.immanuel.de

Ambulanz

Am Kleinen Wannsee 5 D · 14109 Berlin
Haus D des Immanuel Krankenhaus Berlin

Träger:

Immanuel-Krankenhaus GmbH

Eine Gesellschaft der Immanuel Diakonie.



DEM LEBEN ZULIEBE.