



## Umgang mit Schmerzen

# Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir heißen Sie im Immanuel Krankenhaus Berlin herzlich willkommen und wünschen Ihnen eine schnelle Genesung.

Oft ist ein Krankenhausaufenthalt unweigerlich mit der Sorge vor Schmerzen verbunden. Aber starke Schmerzen, hervorgerufen durch diverse Krankheiten, Verletzungen oder Operationen müssen heute nicht mehr sein.

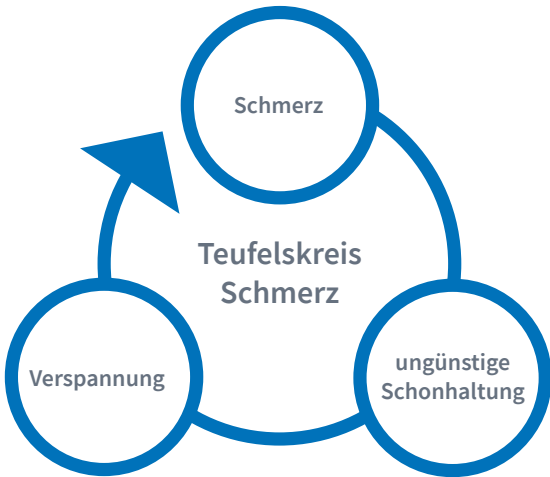
Moderne Behandlungsmöglichkeiten können mit Ihrer Hilfe den größten Teil Ihrer Schmerzen auf ein erträgliches Maß reduzieren.

Schmerzen werden von jedem Menschen individuell erlebt und die Stärke Ihrer Schmerzen ist Ihnen nicht unbedingt anzusehen. Deshalb sollten Sie bereits bei der Aufnahme ins Krankenhaus Ihre bisherigen Erfahrungen mit Schmerzen deutlich zum Ausdruck bringen.

Darauf basierend können wir eine geeignete Schmerztherapie einleiten.

Eine nicht therapierte Schmerzsymptomatik wird Auswirkungen auf bestimmte Bereiche Ihres Wohlbefindens haben. Mitunter hat sie Einfluss auf Ihre Bewegung, auf Ihre Atmung und kann Ihre Konzentration und Motivation zur Behandlung einschränken. Daher ist es wichtig, eine wirksame Schmerztherapie durchzuführen, um damit einen wesentlichen Beitrag zu Ihrer raschen Genesung zu leisten.

Dies ist auch der Grund, warum Sie während Ihres Klinikaufenthalts regelmäßig nach der Stärke Ihrer Schmerzen befragt werden.



Neben den Medikamenten gibt es weitere Methoden, Ihre Schmerzen zu verringern. Kälte- sowie Wärmetherapie, Atemübungen, Lagerungstechniken, Entspannungstherapien und naturheilkundliche Verfahren sowie die Physiotherapie helfen Ihnen, Ihre Schmerzen zu reduzieren.

Zudem gibt es im Immanuel Krankenhaus Berlin mit seinen beiden Standorten Wannsee und Buch besonders geschultes Pflegepersonal, die Pain Nurses (Pain = Schmerz, Nurse = Schwester), die Sie speziell in Ihrer Schmerzsituation betreuen und auf Ihren Schmerz eingehen werden.

Falls Sie noch Fragen haben, sprechen Sie mit uns oder mit der betreuenden Stationsärztin bzw. dem betreuenden Stationsarzt. Wir würden Sie bitten, sich bei Schmerzen rechtzeitig zu melden, damit wir rasch auf den Schmerz eingehen und Ihnen helfen können.

*Ihr Team der Pain Nurses*



**Immanuel Krankenhaus Berlin**

Königstraße 63 · 14109 Berlin

**Standort Berlin-Wannsee**

Königstraße 63 · 14109 Berlin

Tel. 030 805 05-0

Fax 030 805 05-288

berlin@immanuel.de

**Standort Berlin-Buch**

Lindenberger Weg 19

Haus 201-203 · 13125 Berlin

Tel. 030 947 92-0

Fax 030 947 92-550

berlin@immanuel.de

**berlin.immanuel.de**  
**immanuel.de**

**Träger**

Immanuel-Krankenhaus GmbH

Eine Gesellschaft der Immanuel Albertinen Diakonie.

